


FELDHOF

★★★★S

Wellbeing, Spa & Gym





Un regno di
benessere e fitness su una superficie di oltre 2.000 m²

info@feldhof.com
www.feldhof.com
+39 0473 666 366

NOVITÀ: Mondo delle saune "Sky-Spa" sul tetto del Feldhof

Tutti i giorni, dalle ore 12 alle ore 19.30

Area vietata ai bambini

- Sauna a infrarossi con vista su Naturno (35 °C)
- Sauna panoramica in legno antico (90 °C)
- Biosauna in cembro con panorama sul mondo alpino altoatesino (60 °C)
- Bagno turco aromatico (40 °C)
- Sauna in pietra di sale (50 °C)
- Fontana di ghiaccio
- Solepool (34 °C outdoor)
- 2 lounge chillout con panorama a 360°
- Vasca per immersioni (outdoor)
- Piscina con acqua salina (34°C, outdoor)
- 2 ampie terrazze panoramiche con comodi lettini e vista a 360°

NOVITÀ: "Family-Spa"

Tutti i giorni dalle ore 15 alle ore 18

- Biosauna agli agrumi (60 °C)
- Bagno a inalazione salina 42 °C
- Magnifica piscina per bambini con differenti giochi acquatici
- Docce sensoriali
- Lettini per il relax

- Ampio parco mediterraneo di 5.000 m²
- Professionisti del benessere a vostra disposizione per trattamenti di bellezza, massaggi, bagni e Ayurveda
- Certificazioni Belvita & Alpine Wellness
- Sala fitness inondata di luce naturale
- Luminosa sala fitness con i più moderni attrezzi Technogym
- Assistenza fitness professionale, da lunedì a sabato
- Centro benessere, aperto tutti i giorni, dalle ore 8 alle ore 12 e dalle ore 14 alle ore 19

GSUND
Belvita Treatment

VITALIS
DE JOSEPH
natural intelligence

ERICSON
LABORATOIRE
PARIS - FRANCE

berg
Das goldene Mineral

Indice

Il nostro mondo delle acque	04-05
Trattamenti del viso	06-09
Mani e piedi	11
Massaggi classici	13
Massaggi speciali	14-15
Ayurveda	17
Peeling	19
Trattamenti del corpo	21-23
Impacchi	24
Bagni	26
BERG	28
Mamme	31
Wellness per teenager e bambini	32
Partner	35
Pacchetti	36-37
Fisioterapia	39
Fitness	40-41
Reparto saune	43

Vi preghiamo di comunicare alla reception eventuali cancellazioni o cambiamenti degli appuntamenti con almeno un giorno d'anticipo. In caso contrario, vi sarà addebitato l'80 % del prezzo del trattamento.

I precedenti listini prezzi perdono validità con la pubblicazione del presente. Salvo refusi e modifiche di prezzi e offerte.

I prezzi verranno adeguati a eventuali aumenti dell'IVA.



Lusso allo stato puro
Il mondo delle acque

Il mondo delle acque e il parco

vi offrono ampi spazi all'aperto, confortevoli angoli lounge e intime oasi relax in un ambiente unico ed esclusivo. La seducente vista sul meraviglioso panorama di Naturno rende il Feldhof una delle mete più suggestive dell'Alto Adige.

- Superficie totale d'acqua di 450 m²
- Piscina coperta con ugelli massaggianti e collegamento alla vasca esterna riscaldata tutto l'anno (32 °C) con lettini idromassaggio subacquei
- Aree e galleria del relax (indoor)
- Vasca sportiva (27 °C) riscaldata da marzo a novembre
- Ampia piscina con acqua salina riscaldata tutto l'anno (34 °C) con lettini idromassaggio subacquei
- **NOVITÀ:** piscina con acqua salina (34 °C) sul tetto del Feldhof con panorama a 360°
- Aree relax nel giardino mediterraneo con palme, limoni e ulivi
- Piscina per bambini con scivolo di 35 m
- **NOVITÀ:** magnifica piscina per bambini con differenti giochi acquatici



Trattamento viso BERG al rododendro per LEI e per LUI!

Avvalersi di ciò che madre natura ci ha donato, trasformandolo in nobili risultati a servizio del vostro benessere!

Questo trattamento idratante del viso BERG è efficace per la cura di tutti i tipi di pelle d'ogni età, perché elimina delicatamente le impurità e ne ripara i danni. Il risultato è un aspetto più raffinato e una consistenza vellutata: il vostro viso radioso ne sarà la prova!

Per iniziare, pediluvio rivitalizzante, pulizia del viso con olio detergente e tonico, correzione delle sopracciglia, delicato peeling agli enzimi con pulizia, siero idratante, massaggio del viso con Matrigel, maschera al rododendro, sacchetto di erbe caldo e crema finale in base al tipo di pelle.
80 min. 92,- €



kosmesi

Pura gioia di vivere

ERICSON LABORATOIRE PARIS

Un connubio tra cosmetici medici e tecniche innovative

Il Feldhof precorre i tempi anche nel mondo della bellezza e della cosmesi, grazie ai prodotti e ai trattamenti della linea ERICSON LABORATOIRE, i cui intensi principi attivi sono responsabili della vostra rigenerazione cellulare e del vostro ringiovanimento cutaneo, per un effetto duraturo.

Trattamenti del viso

DERMA CALM – sensitive

Trattamento armonizzante per le pelli ipersensibili. Principi attivi selezionati e innovativi, provenienti dalla natura, estratti con l'uso di biotecnologie e accuratamente preparati, leniscono la pelle arrossata e affaticata, migliorando a lungo la tolleranza allo stress. La cute risulta più resistente e capace di meccanismi d'autodifesa.

80 min. 106,- €

BIO PURE – Skin oxy Therapy

Una carica vitaminica per pelli stressate

Quando la pelle è carente d'energia, tende ad affaticarsi e a invecchiare più rapidamente, perché non è più in grado di contrastare le tossine, indebolendo così il suo sistema di difesa e di riparazione. BIO PURE migliora l'apporto di ossigeno alle cellule, accrescendo la resistenza della pelle allo stress e la difesa contro gli agenti atmosferici.

80 min. 106,- €

SUPREME DHE.Age – anti age

Le fitosostanze, estratte da dioscorea villosa e trifoglio, rigenerano la cute più matura, arrivando in profondità, e stimolano la vitalità dell'organismo. La pelle appare visibilmente più fresca, giovane ed elastica: caratteristiche che conserverà nel tempo.

80 min. 106,- €

BOTU VIP – lifting

Trattamento rilassante antirughe per i lineamenti del viso con effetto "BOTOX". Riduce visibilmente le piccole rughe d'espressione e ringiovanisce l'aspetto, già dopo poche sedute. Gli agenti biotecnologici agiscono in maniera rivoluzionaria contro i segni del tempo, senza paralizzare la muscolatura e lasciando inalterata la naturale mimica facciale. Questo trattamento è il coronamento ideale d'iniezioni sottocutanee antirughe e di Botox.

80 min. 106,- €

Trattamento classico del viso

Pulizia del viso con selezionate essenze purificanti, peeling, se necessario pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, maschera, massaggio e trattamento conclusivo.

50 min. 73,- €

Lifting per gli occhi con microcollagene

Nutre e decongestiona la pelle, distendendo le rughe dovute alla stanchezza e riducendo le borse sotto gli occhi.

25 min. 38,- €

Trattamenti singoli

Extras

Correzione sopracciglia 15,- €
(La correzione delle sopracciglia è compresa in ogni trattamento del viso)

Colorazione ciglia 15,- €

Colorazione sopracciglia 15,- €

Colorazione ciglia e sopracciglia 24,- €

Depilazione

Depilazione delicata e duratura con cera d'api

Gambe complete 43,- €

Gambe fino al ginocchio 33,- €

Inguine 15,- €

Ascelle 15,- €

Viso 18,- €

Petto 33,- €

Schiena 33,- €

Solo per lui

Trattamento classico del viso per l'uomo

Pulizia del viso con selezionate essenze purificanti, peeling con pulizia profonda, correzione delle sopracciglia, concentrato di principi attivi, maschera e crema finale adeguata.

50 min. 71,- €

MAN RELAX – trattamento del viso

Il viso dell'uomo ha esigenze particolari. Stress, rasatura quotidiana e influssi ambientali possono affaticare notevolmente la cute. Dite basta a una pelle stanca e strapazzata!

Ericson Laboratoire offre all'uomo un'ampia gamma di trattamenti per il viso MAN RELAX: perfetti per la rigenerazione e per fare il pieno d'energia, donano al volto un aspetto fresco e vitale.

80 min. 106,- €



Per un
look curato

Mani e piedi

Mani e piedi perfettamente curati sono il vostro migliore biglietto da visita.

Manicure

Cura delle unghie e della pelle, applicazione di prodotti pregiati e breve massaggio

senza smalto	40,- €
con smalto	46,- €
French manicure	50,- €

Pedicure

Pediluvio alle erbe aromatiche, cura delle unghie e della pelle, peeling, applicazione di prodotti pregiati e breve massaggio

senza smalto	44,- €
con smalto	51,- €
French pedicure	54,- €

Smalto permanente

Durata di 3-4 settimane: si applica sulle unghie come uno smalto, asciuga immediatamente ed è resistente ai graffi. Effetto lucido e brillante, protegge e rinforza le unghie naturali. Si rimuove delicatamente, non si scheggia e non sporca.

Manicure con smalto permanente

60 min. 61,- €

Pedicure con smalto permanente

60 min. 66,- €

French manicure con smalto permanente

60 min. 66,- €

French pedicure con smalto permanente

60 min. 71,- €

WON nail Uelmeisterin
Helena Melmer Cosmetics



I massaggi

fanno vibrare le corde più intime della vostra anima

Non potreste desiderare niente di meglio! Numerose piante officinali, la saggezza tipica delle montagne altoatesine e antiche tradizioni, provenienti da ogni parte del mondo, sono state perfezionate per offrirvi preziosi trattamenti, contraddistinti dalla medesima peculiarità: il contatto tra due corpi, che consente uno scambio d'energie e il raggiungimento di un profondo stato di relax, elementi che risiedono nel nostro intimo. Pietre calde, esotici oli profumati, tamponi alle erbe aromatiche alpine, coppe tibetane e molto altro ancora: non vi resta che chiudere gli occhi e restare in ascolto del mondo che vi circonda, inebriarvi d'essenze, percepire il fluire delle vostre sensazioni e accogliere in voi nuove energie, per rinascere a nuova vita.

Massaggi classici

Massaggio della schiena

Questo massaggio scioglie le tensioni e i blocchi sulla schiena.

25 min. 39,- €

Massaggio di viso e nuca

Rigenerante per corpo e spirito

25 min. 39,- €

Massaggio di gambe e piedi

Massaggio rilassante per sciogliere le gambe attive.

25 min. 39,- €

Massaggio completo

Questo massaggio classico rilassa il corpo in modo duraturo, sciogliendo i blocchi.

50 min. 63,- €

Massaggio sportivo

Questo massaggio energetico calma i muscoli molto stimolati dall'allenamento, favorendo la circolazione e prevenendo l'acido lattico.

50 min. 63,- €

NOVITÀ: linfodrenaggio manuale del viso

Questo massaggio elimina la ritenzione idrica, donando al viso un contorno più definito.

25 min. 39,- €

Linfodrenaggio manuale del corpo

Un piacevole massaggio che stimola la circolazione linfatica dell'organismo, dando origine a un'intensa depurazione e lenendo così dolorosi gonfiori e blocchi.

50 min. 63,- €

Massaggio VITALIS all'olio aromatico

Massaggio dorsalis vitalis

Il programma per la schiena esigente

Questo particolare trattamento infonde una sensazione di benessere e relax, che alleggerisce la schiena dallo stress, favorendo la giusta postura e lenendo le tensioni muscolari.

50 min. 63,- €

Massaggio armonia vitalis

Antistress per relax & benessere

Rilassatevi con questo benefico massaggio armonizzante, delicatamente avvolti nel piacevole aroma delle conifere, dei frutti di cedro e della vaniglia.

50 min. 63,- €

Massaggio equilibrio vitalis

Equilibrio interiore per l'armonia dei sensi

Questo pressomassaggio con le proprietà rilassanti di angelica, lavanda, mandarino e pompelmo è accompagnato dall'effetto calmante degli aromi esotici di incenso, patchouli e ylang-ylang, donandovi pace e rilassatezza.

50 min. 63,- €

Massaggio vitalità vitalis

Nuove e intense energie psico-fisiche

Questo stimolante massaggio a base di componenti riscaldanti come rosmarino e cipresso ripristina l'equilibrio interiore. L'energia del limone infonde nuova energia psico-fisica.

50 min. 63,- €

Tutti i massaggi elencati possono essere eseguiti anche in coppia, nella stessa sala, con due massaggiatori.

Massaggi speciali

NOVITÀ: riflessologia plantare cinese

Questa terapia, che ha una tradizione millenaria in Cina, dove si ritiene che i piedi rispecchino il corpo e la sua condizione fisica, stimola tutte le funzioni dell'organismo, creando un effetto riparatore e protettivo. Inoltre, il massaggio dei piedi è molto rilassante.

50 min. 67,- €

Massaggio con i tamponi alle erbe

Il corpo viene massaggiato ritmicamente con tamponi caldi contenenti erbe officinali; olio d'iperico o d'arnica ed erbe alpine ne intensificano l'azione.

50 min. 67,- €

Lomi Lomi Nui – massaggio hawaiano

Lomi Lomi Nui trae spunto da un meccanismo naturale dell'organismo umano ed è un massaggio completo, nel vero senso della parola. Questo sensazionale trattamento, eseguito con l'ausilio di pregiatissimi oli per il corpo, scioglie dall'interno tutte le tensioni e i blocchi.

50 min. 67,- €

80 min. 91,- €

LaStone Therapy – energia curativa indiana

Questo massaggio completo, che risale alla tradizione degli indiani dell'Arizona, utilizza oli essenziali e prevede il trattamento di tutto il corpo, tramite l'applicazione di pietre laviche lungo i centri energetici. Successivamente, vengono applicate pietre calde e fredde, in alternanza, per stimolare il metabolismo, sciogliere le tensioni, depurare e disintossicare l'organismo.

50 min. 67,- €

80 min. 91,- €

Massaggio intensivo della schiena in base al metodo Johannes Salchenegger®

Con la superficie della mano e l'avambraccio viene riscaldata la muscolatura di schiena, nuca e spalle, preparando queste parti alla suggestiva coppettazione. Il risultato della manipolazione con gli avambracci su una ampia superficie sono profondo relax e rigenerazione.

50 min. 62,- €

Massaggio Hot Stone

Una vera sensazione di benessere con le pietre vulcaniche calde e gli oli pregiati, che riattiva le fonti energetiche corporee. Il calore delle pietre penetra in profondità, esercitando un effetto molto rilassante.

50 min. 62,- €

Massaggio Breuss

Il massaggio della schiena Breuss è un trattamento energico, che scioglie le tensioni fisiche e mentali, stimolando la rigenerazione dei dischi intervertebrali, solitamente trascurati.

25 min. 38,- €

Massaggio alla colonna vertebrale secondo Dorn & Breuss

Il metodo Dorn consente di correggere delicatamente la postura scorretta delle vertebre.

50 min. 62,- €

Massaggio tibetano

Durante questo massaggio sentirete allontanarsi dal vostro corpo lo stress e l'ansia accumulati. Il successivo massaggio dei punti energetici scioglie i blocchi e libera l'energia vitale.

50 min. 62,- €

Massaggio sonoro con le coppe tibetane

Il suono delle coppe vi accarezzerà nel profondo dell'anima, facendo vibrare i vostri sensi. La melodia che accompagna questo trattamento aiuta a sciogliere tutte le tensioni, a stimolare le capacità d'autoguarigione dell'organismo e a liberare l'energia creativa. Vi consigliamo d'indossare leggeri abiti di cotone.

50 min. 62,- €

Shiatsu

Il massaggio Shiatsu aiuta principalmente ad armonizzare il sistema energetico. La pressione (pollici e mani) sui meridiani (canali energetici) e sui punti tsubo (punti di agopuntura lungo i meridiani) rimette in circolo l'energia vitale "Chi" e stimola le capacità d'autoguarigione dell'organismo. Inoltre, il massaggio Shiatsu migliora la concentrazione e la produttività. Vi consigliamo d'indossare leggeri abiti di cotone.

50 min. 77,- €

Vi consigliamo di prenotare i trattamenti

benessere almeno 14 giorni prima del vostro arrivo, così, avremo la possibilità di programmare gli appuntamenti, nel rispetto delle vostre esigenze personali.





Ayurveda
tesori di saggezza indiana

Abhyanga – massaggio completo

È il numero uno in assoluto tra i trattamenti ayurvedici con gli oli: dona al corpo morbidezza ed elasticità, favorisce l'eliminazione di scorie e tossine, rinforza, armonizza, rivitalizza l'organismo e stimola le difese autoimmunitarie.

- 50 min. 64,- €
- 80 min. 91,- €
- 80 min. con oleazione della fronte 119,- €

Mukabhyanga – massaggio di testa e viso

Un eccezionale trattamento di viso e testa realizzato con oli caldi ed essenze, selezionati in base al vostro tipo di pelle. Nell'arco di un'ora, successive oleazioni della vostra testa, seguite da un delicato massaggio della cute. Questo massaggio rilassa, calma e funge da trattamento principale.

- 50 min. 64,- €
- 80 min. con oleazione della fronte 119,- €

Shirodhara – oleazione della fronte

L'oleazione della fronte con l'olio caldo costituisce indubbiamente uno dei trattamenti più piacevoli e rilassanti, che dona una sensazione di profonda tranquillità al corpo e allo spirito, distendendo il sistema nervoso e sciogliendo le tensioni.

- 25 min. 70,- €

Padabhyanga – massaggio plantare

Si tratta del massaggio ayurvedico di ginocchia, polpacci e piedi, realizzato con movimenti molto dolci ed efficaci e con l'applicazione di un olio. Anche questo trattamento agisce su numerosi marma, per un effetto che rinnova e rinforza l'intero organismo, metabolismo compreso.

- 50 min. 64,- €

Garshan – massaggio con il guanto di seta

Il massaggio ayurvedico con il guanto di seta, realizzato senza l'impiego di oli, rimuove le cellule epiteliali morte, irrorando i tessuti e liberandoli dalle scorie. A differenza dei massaggi con le spazzole o altri strumenti, questo trattamento risulta più delicato sulla pelle, poiché incrementa la sua capacità d'assorbire oli e lozioni, senza graffiarla.

- 25 min. 40,- €

Upanaha Sweda – massaggio della schiena

Questo speciale massaggio della schiena, seguito da una terapia essudativa e un trattamento dei marma, aiuta a sciogliere i blocchi, a lenire i dolori e a eliminare le tensioni accumulate.

- 50 min. 64,- €



Peeling del corpo

Il peeling purifica in profondità l'epidermide, favorisce la rigenerazione cellulare e dona alla pelle luminosità e brillantezza.

NOVITÀ: peeling al sale marino

Il sale marino di Guérande, ricco di sali minerali e microelementi, stimola il metabolismo cutaneo, favorisce la vascolarizzazione e rende la pelle vellutata.

25 min. 40,- €

Peeling al nocciolo d'albicocca

Un prodotto completamente naturale, privo d'additivi e adatto a tutti i tipi di pelle. Le particelle solide del nocciolo levigano e rimuovono le cellule morte. Questo trattamento è ideale soprattutto per pelli secche, poiché favorisce l'idratazione cutanea.

25 min. 40,- €

Peeling al marmo della Val Venosta

Le fini particelle di marmo della Val Venosta e dei gusci delle mandorle purificano le cellule della pelle, mentre l'olio di mandorla e l'estratto di stella alpina donano una pelle liscia e tonica.

25 min. 40,- €

Peeling con massaggio e crema finale

50 min. 62,- €



Belvita ha sviluppato per voi la straordinaria linea per il benessere GSUND Belvita Treatment

I prodotti più puri dell'Alto Adige. Grazie all'acqua delle sorgenti alpine altoatesine, crescono piante officinali che ci offrono le loro essenze, così come oli e principi attivi. Durante un trattamento di benessere, l'effetto di erbe aromatiche note, come iperico, enotera, rododendro, arnica e pino mugo, incrementa la nostra salute e bellezza.

Il GSUND Belvita Treatment è stato sviluppato in collaborazione con l'azienda altoatesina Piroche Cosmétiques ed è composto da numerose tecniche di massaggio e impacco che coinvolgono tutto il corpo, cominciando con un piacevole pediluvio stimolante.

Il GSUND Belvita Treatment rilassante si prende particolarmente cura di piedi e gambe, non solo in virtù del loro importante ruolo per lo stato di salute generale del nostro organismo, ma anche perché la maggior parte degli ospiti dei Belvita Leading Wellnesshotels Südtirol trascorrono la loro vacanza all'insegna di escursioni, arrampicate, ciclismo, golf e altre attività sportive.

Compendio del GSUND Belvita Treatment e dei suoi prodotti della linea Rosalpina & alpine herbs:

GSUND Belvita Treatment

- 1 benefico pediluvio
- 1 massaggio stimolante di mani e braccia
- 1 peeling rivitalizzante dei piedi
- 1 massaggio rivitalizzante del corpo
- 1 massaggio di viso e décolleté
- 1 impacco idratante del corpo

50 min.	78,- €
80 min.	112,- €



GSUND
Belvita Treatment



Belli e snelli

LIPO-STRESS

di ERICSON LABORATOIRE

Il trattamento del corpo "Lipo-Stress", che ha rivoluzionato il mondo delle applicazioni snellenti, si basa sui ritrovati della neurocosmesi, che tiene conto del rapporto tra sistema nervoso e pelle. Soprattutto lo stress esercita un effetto negativo sull'aspetto cutaneo, dando origine a depositi di grasso. "Lipo-Stress" combina l'efficacia di un massaggio rilassante con un trattamento snellente, garantendo un rapido benessere e stimolando intensamente la riduzione del grasso.

80 min. 106,- €
3 trattamenti 299,- €

Slim and lift per ridurre e tonificare

di ERICSON LABORATOIRE

Un trattamento completo che agisce sulla formazione delle cellule di tessuto adiposo, la cui differenziazione viene interrotta a vantaggio di quelle che producono elastina, per una silhouette tonificata e snella e una pelle vellutata.

1 peeling anticellulite
1 delicato massaggio completo con sieri tonificanti e una crema speciale
1 impacco agli enzimi
1 trattamento conclusivo con una crema attiva

80 min. 106,- €
3 trattamenti 299,- €

NOVITÀ: CELLULIT'VIP

di ERICSON LABORATOIRE

Trattamento parziale del corpo per la riduzione dei cuscinetti adiposi localizzati. Nuovo trattamento intensivo anticellulite con tre differenti effetti: brucia il grasso, riducendo così le cellule adipose sottocutanee, migliora la struttura del tessuto connettivo e leviga la pelle grazie al gel "Vibrations" e allo speciale massaggio con il body roller che consente agli innovativi principi attivi di agire più in profondità .

50 min. 78,- €



Impacchi per un'intensa sensazione di benessere

Il metodo VITALIS Dr. Joseph

Il metodo VITALIS Dr. Joseph ripercorre l'intero percorso di un bagno, esercitando un effetto ottimizzato al massimo: un'esperienza indimenticabile e qualitativamente elevata.

Le 7 fasi del metodo Vitalis Dr. Joseph s'attengono strettamente a precise e severe regole della fisica e della psicologia, garantendovi un'esperienza unica, relax e pace interiore.



Bagno alle mele

Questo bagno favorisce la depurazione. Il trattamento Kneipp rinforza il sistema immunitario e stimola l'irrorazione sanguigna. Il carotene, la pectina e le sostanze minerali, contenuti nella speciale emulsione alle mele, regolano il pH della pelle, rigenerandola e proteggendola.

Bagno di fieno

Il bagno di fieno dell'Alto Adige, tagliato e raccolto a circa 1.500 m d'altitudine, allevia i dolori renali e alle ossa, stimola il metabolismo e rinforza il sistema immunitario.

Arnica & iperico®

Questo bagno di benessere dona nuovo vigore a muscoli e articolazioni stressati. L'efficacia del complesso dei principi attivi presenti nell'arnica e nell'iperico riduce lo stress e scioglie le tensioni.

Timo & cembro®

Il timo stimola il metabolismo epidermico, favorendo l'irrorazione cutanea. Questo bagno, abbinato all'effetto riequilibrante del cembro, rinforza il sistema respiratorio e quello nervoso.

Bagno all'olio d'enotera

Un bagno idratante con azione equilibrante sul sebo, che idrata in profondità le pelli secche e sensibili.

Prezzo per ogni bagno, incluso un massaggio completo

80 min. 84,- €

Impacco ai fanghi

VITALIS Dr. Joseph

Un eccellente rimedio contro vari disturbi, benefico sulle tensioni muscolari e i dolori articolari. Ideale come preparazione a un massaggio.

25 min. 40,- €

Impacco ai fanghi per la schiena

comprensivo di breve massaggio della schiena.

50 min. 62,- €



Alghe In base al tipo di ALGHE impiegate è possibile un effetto, drenante, o stimolante del metabolismo dei grassi.

Bagni BERG nella vasca Aqua-Relax-Pool

Già gli antichi Greci e Romani avevano scoperto la grande importanza dei bagni, non solo per la pulizia del corpo, ma anche come fonte di salute e benessere.

Immergetevi in una piacevole acqua calda, lasciatevi inebriare da essenze e oli eterici alla scoperta delle proprietà di erbe aromatiche e piante alpine o della sensualità di un bagno di coppia.

Bagno alla salvia

Depurazione della pelle. Salvia e timo, tra le altre proprietà, svolgono un'azione antibatterica, antisudorifera, antimicotica e antinfiammatoria, stimolando il metabolismo cutaneo generale.

Bagno alla melissa

Vitalità e tono. Melissa, arnica, lavanda e rododendro agiscono rigenerando, stimolando e rinforzando in particolare i muscoli. Il rododendro distende la pelle e ne attiva il metabolismo, mentre la menta rinfresca e dona una generale sensazione di benessere.

Bagno al ginepro

Depura e leviga la pelle. Questa miscela di ginepro, salvia, castagne d'India, fieno e fiori di luppolo previene la cellulite, stimola il metabolismo cutaneo e protegge i capillari. La cute appare rivitalizzata, levigata e più elastica.

Bagno alla lavanda

Calma e rilassa mente, corpo e spirito. La lavanda, la melissa e la camomilla svolgono un'azione calmante, antinfiammatoria e lenitiva sulla pelle e, inoltre, distendono i muscoli. Il rosmarino riequilibra la circolazione e stimola la vascolarizzazione cutanea, mentre il rododendro distende la pelle.

Bagno alla stella alpina

Un concentrato ricco di principi attivi vegetali, che intensifica la sensazione di benessere. Gli estratti di stella alpina e rododendro non hanno soltanto un effetto detergente, antinfiammatorio e lenitivo, bensì, grazie all'elevato contenuto di tannini, stimolano anche il metabolismo cutaneo, rinforzando e distendendo la pelle e contrastandone la perdita di tono.

Prezzo di ogni bagno, incluso il massaggio della schiena

1 persona, 50 min. 57,- €
2 persone, 50 min. 94,- €



“Un bagno rivitalizza il corpo,
una tazza di tè lo spirito”
(Proverbio giapponese)

BERG: DolceVita per il corpo

La linea cosmetica biocertificata degli Hotel DolceVita

Rododendro, stella alpina, arnica e molte altre erbe officinali sono protagonisti indiscussi della prima linea di cosmetici biocertificati, adottata in esclusiva dagli Hotel DolceVita. Dieci tipiche piante ed erbe curative, provenienti da coltivazioni biologiche o selvatiche controllate, vengono selezionate e lavorate a mano, per offrirvi prodotti naturali unici. Circa 315 giorni di sole all'anno arricchiscono queste erbe con sostanze naturali dalle proprietà curative, particolarmente ricche di sostanze nutritive.

berg Relax

Rinfrescante pediluvio con successivo massaggio plantare e applicazione di tamponi caldi al rododendro.

Rilassatevi e assaporate ogni sensazione benefica, ideale per i piedi più attivi.

50 min. 66,- €

berg Cura

Impacco intensivo all'albicocca dalla testa ai piedi con manicure finale Berg agli estratti di albicocca.

T Trattamenti BERG, intensi e fruttati.

80 min. 85,- €

berg Avventura

Peeling al marmo della Val Venosta con bagno calmante alla stella alpina, seguito da un trattamento del corpo, sempre alla stella alpina, e da un massaggio di viso e testa.

Cresciuta ad alta quota, rara e robusta, questa pianta è ideale per rassodare la pelle.

80 min. 89,- €

berg Rigenerazione

Impacco di argilla e arnica della Val Venosta con massaggio sportivo. Incredibili energie riattivate naturalmente e rigenerazione profonda.

80 min. 89,- €

berg Segreti

Bagno depurativo al ginepro con massaggio eseguito con tamponi alla trigonella. Una nuova esperienza, straordinariamente combinata per un effetto duraturo dentro e fuori.

80 min. 89,- €





Un pensiero per le future mamme

DolceMamma

1 peeling al nocciolo d'albicocca
1 bagno armonizzante al miele
nell'Acqua-Relax-Pool
1 massaggio benessere all'olio di nocciolo
d'albicocca

..... 102,- €

BellaMamma

1 trattamento classico del viso
1 massaggio di spalle e nuca
1 pedicure con smalto

..... 146,- €

Massaggio benessere con olio di nocciolo d'albicocca

Trattamento individuale a piacere

25 min. 40,- €

Shiatsu per gestanti

Le future mamme hanno bisogno di momenti di relax, per familiarizzare con la nuova percezione del corpo. Lo Shiatsu è un toccasana per il vostro benessere fisico e per l'equilibrio emotivo, aiutandovi al contempo a percepire intensamente la presenza della vostra creatura, grazie alla tranquillità del trattamento. Il semplice fatto di riservarvi un po' di tempo per voi e per il vostro futuro bambino crea una sensazione di affetto, intimità e sicurezza (possibile a partire dal 5° mese).

50 min. 77,- €

Young Spa – kids only

Boys & girls body

Breve massaggio benessere con olio aromatico
25 min. 33,- €

Boys & girls face

(fino a 16 anni)
Trattamento del viso, in base al tipo di pelle
50 min. 60,- €

Fantasy Nails

Manicure con smalto e originali applicazioni
50 min. 43,- €
Pedicure con smalto e originali applicazioni
50 min. 46,- €

Massaggio con le campane tibetane

Calmante e rilassante, accresce la capacità di
concentrazione e favorisce la creatività.
25 min. 33,- €

Shiatsu

Armonizza il sistema energetico e migliora il
rendimento e la capacità di concentrazione
25 min. (a partire da 5 anni) 39,- €

Shiatsu per genitori e figli

Facili movimenti, realizzabili anche a casa,
che donano ai bambini una sensazione di
benessere, intimità, sicurezza e relax
50 min. (a partire da 5 anni) 71,- €

NOVITÀ: "Family time"

Mamma e figlia o papà e figlio
Un frizzante bagno con benefici aromi, seguito
da un delicato massaggio.
50 min. 95,- €



Wellness per teenager e bambini
e momenti di puro relax per le mamme



Un "mondo"
di rituali di coppia

Un viaggio dei sensi per due ...

Private Spa

Amore è ... un'immersione tra aromi esotici nel bagno turco, raffinate essenze eteriche per un sensuale idromassaggio e un letto a baldacchino per sognare a lume di candela, assaporando prelibatezze gastronomiche accompagnate da due bicchieri di Prosecco.

2 persone, 110 min. 121,- €
(senza trattamento)

DolceVita per coppie

Assaporando la DolceVita in coppia, l'atmosfera esotica del Sud sarà ancora più magica...

1 peeling all'arancia
1 bagno ai fiori di mandorlo
1 piacevole massaggio
Il peeling all'arancia lascerà la vostra pelle elastica e vellutata, prima che v'immergiate con il vostro partner in un dolce bagno ai fiori di mandorlo. Infine, due terapisti v'attendono per un piacevole massaggio con raffinato olio d'oliva e agrumi. Un calice di Veneziano renderà indimenticabile la romantica conclusione di questo trattamento.

2 persone, 110 min. 211,- €

Alla corte del re di Bali

Provate sulla vostra pelle l'affascinante connubio di trattamento energetico e massaggi, anche grazie all'effetto rilassante delle pietre calde: intense emozioni per tutti i sensi.

1 pediluvio ai fiori
1 massaggio di testa e nuca
1 massaggio rilassante con pietre calde
1 trattamento energizzante della schiena
2 persone, 80 min. 191,- €

Bagno Serail

Il bagno Serail è una variante della sauna, caratterizzata da un'elevata umidità. A una fase di riscaldamento, segue l'applicazione dei fanghi terapeutici sul vostro corpo. Non appena saranno asciutti, potrete accedere al bagno turco, per poterli ammorbidire e, successivamente, rimuovere con acqua calda. I fanghi aprono i pori, pulendo la pelle, che dopo il bagno Serail risulterà liscia e vellutata.

1 persona, 50 min. 56,- €
2 persone, 50 min. 72,- €

Hamam

Dopo il bagno turco a una temperatura di circa 40 °C, avrà luogo un massaggio esfoliante su un tavolo di marmo riscaldato, che irrorerà l'epidermide e rimuove le cellule morte. Infine, il massaggio con la schiuma di sapone scioglie le contratture muscolari e dona una sensazione di benessere.

1 persona, 50 min. 94,- €
2 persone, 80 min. 119,- €

NOVITÀ: trilogia dei sensi

Abbandonatevi al piacere e godetevi la perfezione dell'armonia totale.

Il trattamento ha inizio con un delicato bagno turco aromatico, seguito da un idromassaggio con pregiate essenze. Il successivo dolce massaggio con peeling sul lettino Hammam caldo dona alla vostra pelle un'indimenticabile sensazione di benessere. A rendere perfetto il trattamento, un fresco drink Vital.

2 persone, 80 min. 119,- €

Tempo per me

pacchetti wellness

Vital antietà

(trattamento di 2 giorni)

- 1 trattamento del viso SUPREME DHE.Age – anti age
- 1 lifting per gli occhi con microcollagene
- 1 linfodrenaggio manuale del viso

..... 164,- €

ALOHA – Exotic feeling

(trattamento di 1 giorno ciascuno)

Aloha DREAM

Bagno al cocco, mango e pompelmo con successivo massaggio Lomi Lomi Nui (50 min.)

..... 90,- €

Aloha HARMONIE

Peeling all'olio di cocco e vaniglia con successivo massaggio Lomi Lomi Nui (50 min.)

..... 96,- €

Aloha SENSATION

Impacco Energy con successivo massaggio Lomi Lomi Nui (50 min.)

..... 97,- €

Sogno alle erbe

(trattamento di 1 giorno)

- 1 benefico bagno di vapore all'aroma di spezie e cedro
- 1 massaggio con tamponi alle erbe
- 1 bagno disintossicante al ginepro

..... 121,- €

La mia schiena mi sostiene

(trattamento di 3 giorni)

- 1 impacco al fango con massaggio alla schiena
- 1 massaggio dorsalis vitalis
- 1 trattamento della schiena Dorn & Breuss

..... 168,- €

Per una schiena sana

(trattamento di 3 giorni)

- 1 Upanaha Sweda – massaggio della schiena
- 1 massaggio intensivo della schiena in base al metodo Johannes Salchenegger®
- 1 bagno alla lavanda con massaggio della schiena

..... 164,- €

A spasso per il mondo

(trattamento di 4 giorni)

- 1 massaggio con i tamponi alle erbe
- 1 LaStone Therapy (50 min.)
- 1 massaggio tibetano
- 1 massaggio Lomi Lomi Nui (50 min.)

..... 236,- €

Piedi in primo piano

(trattamento di 2 giorni)

- 1 pedicure con smalto
- 1 riflessologia plantare cinese
- 1 Padabhyanga – massaggio plantare

..... 163,- €

Silhouette perfetta

(1-2 giorni di trattamenti)

- 1 peeling al sale marino
- 1 bagno depurante
- 1 Cellulit'Vip

..... 136,- €

I trattamenti contenuti nei pacchetti non possono essere modificati. I servizi di cui non usufruite non vengono rimborsati.

Giornata di bellezza DolceVita

(trattamento di 2-3 giorni)

- 1 peeling al nocciolo d'albicocca
- 1 bagno rilassante nell'Aqua-Relax-Pool
- 1 massaggio armonia vitalis
- 1 trattamento classico del viso
- 1 pedicure con smalto
- 1 manicure con smalto

..... 276,- €

Giornata di relax DolceVita

(trattamento di 2 giorni)

- 1 trattamento classico del viso
- 1 massaggio tibetano
- 1 pedicure senza smalto

..... 161,- €

Sollievo per gli escursionisti

(1 giorno di trattamenti)

- 1 pediluvio rivitalizzante
- 1 massaggio di piedi e gambe con pietre fredde

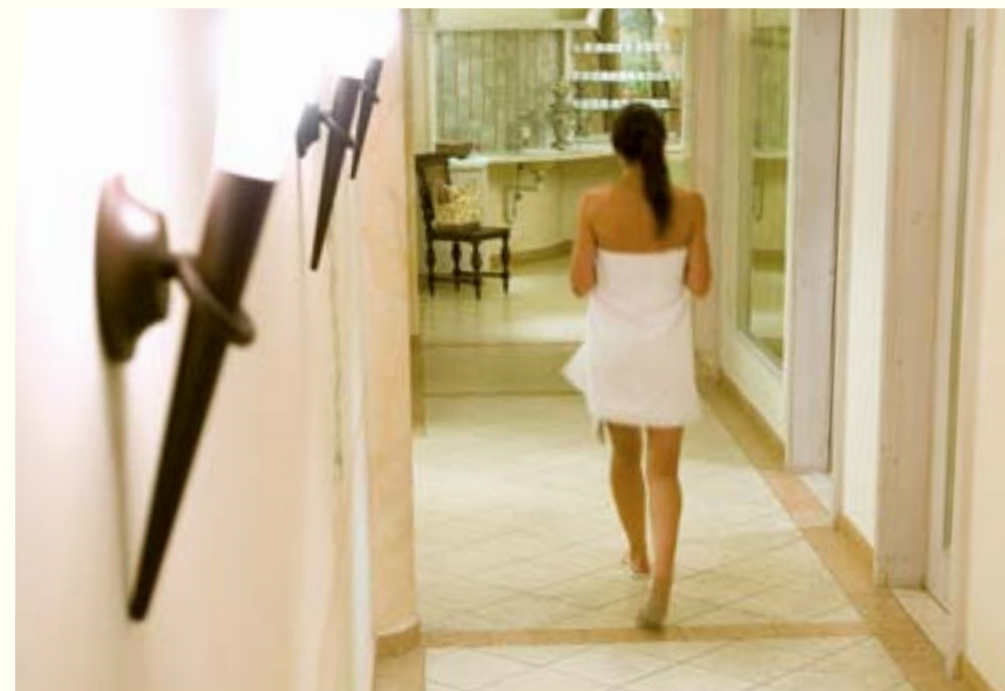
..... 65,- €

Pacchetto power

(trattamento di 2-3 giorni)

- 1 trattamento lungo del viso a piacere
- 1 massaggio equilibrio vitalis
- 1 massaggio di schiena e nuca

..... 187,- €





Fisioterapia con la fisioterapista Christiane Heinisch

La conoscenza non è sufficiente, dev'essere applicata! Voler raggiungere un obiettivo non basta, è necessario farlo! Il movimento è alla base della nostra esistenza e la sua limitazione implica una perdita della libertà individuale, pregiudicando, talvolta notevolmente, la qualità della nostra vita; tuttavia, grazie a esercizi mirati, così come alla compensazione degli squilibri muscolari, è possibile prevenire numerosi disturbi (fisici e psichici). Da un lato, la fisioterapia vi offre la possibilità di prevenire i disturbi funzionali del sistema motorio e, dall'altro, quella di conservare, migliorare e ristabilire la vostra naturale mobilità, consentendovi così di preservare, in maniera ottimale, libertà di movimento e autonomia, senza provare alcun dolore.

Fisioterapia

Colloquio con fisioterapista diplomata ed esame fisioterapico completo, con successivo trattamento.

50 min. 80,- €

Massaggio trigger point

Questo trattamento prevede l'applicazione della tecnica miofasciale del tessuto connettivo, con conseguente frizionamento. L'azione sui trigger point consente d'eliminare dolori e disturbi vegetativi, trattando le fasce di fibre muscolari localizzate, che risultano dolorose al tatto (miogelosi).

50 min. 80,- €

Analisi della schiena

1 diagnosi individuale con successivo consulto (posizione scorretta del bacino e riduzione della lunghezza degli arti inferiori)

1 allenamento per la schiena, con o senza attrezzi
80 min. 120,- €

NOVITÀ: fisioterapia con il kinesio tape

Circa 30 anni fa, il chiropratico giapponese Kenzo Kase sviluppò uno speciale cerotto che non irrita la cute e pare una seconda pelle, essendo molto elastico e traspirante. Il kinesio tape lenisce i dolori e stimola il metabolismo, massaggiando delicatamente la pelle a ogni movimento. Inoltre, regola il tono muscolare, protegge le articolazioni ed è un toccasana in presenza di molteplici disturbi, come ad esempio tensioni alla schiena e alla nuca, lesioni muscolari e molto altro ancora.

50 Min. 90,- €

NOVITÀ: terapia cranio-sacrale

Questo trattamento delicato ed efficace stimola il meccanismo naturale di guarigione dell'organismo e può lenire dolori fisici, malattie acute e croniche o disturbi psico-emotivi.

50 Min. 80,- €

NOVITÀ: osteopatia viscerale

Si tratta del trattamento degli organi interni, la maggior parte dei quali è avvolta dal tessuto connettivo e collegata tra loro. L'organismo cerca di compensare i cambi di tensione all'interno di un organo con la muscolatura e la postura. Con il passare del tempo, ciò può provocare problemi e dolori muscolo-scheletrici. Questo trattamento elimina le limitazioni di movimento e le aderenze dell'organo interessato, ridona flessibilità e drena il tessuto bloccato.

50 Min. 80,- €

Lo sport al Fiedhof

Programma fitness

Assistenza giornaliera (da lunedì a sabato) dal nostro personale qualificato.

Il programma completo include:

- Qi Gong
- Esercizi per la postura
- Ginnastica per la colonna vertebrale
- Pilates
- Stretching & relax
- Esercizi per la respirazione
- Rilassamento muscolare progressivo
- Ginnastica per gambe-addome-glutei (GAG)
- Total body
- Cardio workout
- Six pack
- Coretraining
- Aqua-fitness
- Saluto al sole
- Lezioni di jogging
- Rituale dei Cinque Tibetani
- Meditazione
- Ginnastica per la schiena con la Flexi-bar
- Happy feet
- Consulenza individuale su allenamento e nutrizione
- Dance fitness
- Allenamento nel tempio del fitness
- Ginnastica dei 5 elementi
- Meditazione durante le escursioni
- Cardiofrequenzimetri Polar

Analisi del grasso corporeo e dell'equilibrio energetico

Lo spirito trae vantaggio da un organismo in forma. La misurazione del grasso corporeo si basa sul principio che i vari tessuti del nostro organismo (massa grassa, massa idrica, muscoli e ossa) presentano diversi tipi di resistenza, se sottoposti a un flusso di corrente.

50 min. 50,- €

Test del lattato

Se desiderate dimagrire in modo mirato, migliorare la resistenza fisica o individuare precise zone da allenare, per praticare un'attività dinamica efficace e salutare, eseguite un test del lattato con successivo controllo e ottimizzazione del vostro programma sportivo.

50 min. 99,- €

Misurazione del lattato & analisi del grasso corporeo e del bilancio energetico

con successivo controllo dell'allenamento e consulenza nutrizionale.

90 min. 139,- €

Vi preghiamo

di prenotare l'analisi del grasso corporeo e il test del lattato prima del vostro arrivo in hotel.

Personal trainer

Assistenza individuale e consulenza privata per dimagrimento, incremento di fitness e benessere, irrobustimento del sistema muscolo-scheletrico, consigli nutrizionali e creazione di un programma personale d'allenamento.

50 min. 59,- €



Day Spa

senza camera e solo su richiesta (camera a vostra disposizione fino alle ore 11.00; potete utilizzare le saune, la piscina, gli asciugamani e mangiare in hotel; dalle ore 13.30 alle 17.00)

per persona 38,- €

Long Day Spa

con camera e solo su richiesta (camera a vostra disposizione fino alle ore 18.00; potete utilizzare le saune, la piscina, gli asciugamani e mangiare in hotel; dalle ore 13.30 alle 17.00)

per persona 63,- €

Luminosa sala fitness con i più moderni attrezzi Technogym, aperta tutti i giorni dalle ore 7.00 alle ore 20.00.





Il mondo delle saune

NOVITÀ: Sky-Spa e Family-Spa

Sky-Spa con 5 differenti saune

Sauna a infrarossi con vista su Naturno (35 °C)

Nella cabina a infrarossi è possibile sudare in maniera sana e delicata sulla circolazione già a una temperatura di 35 °C. Trascorrere qualche momento in questa sauna ha il medesimo effetto di un leggero allenamento cardio-circolatorio della resistenza.

Bagno turco aromatico (40 °C)

Già nell'antica Roma l'effetto rilassante del bagno turco era molto popolare, con i suoi benefici per pelle, capelli e organi respiratori: è contraddistinto da un'umidità al 100% e una piacevole temperatura di circa 45-50 °C.

Sauna in pietra di sale (50 °C)

Si tratta della variante delicata della sauna finlandese, ideale per gli ospiti che hanno un sistema cardio-circolatorio debole o sono sensibili al calore. Solitamente, incrementa la salute e cura la pelle.

Sauna in legno antico con vista panoramica (90 °C)

Si tratta di una delle tipologie più tradizionali, utilizzata da secoli e contraddistinta da elevate temperature con un'umidità relativamente bassa (dal 10% al 30%).

Biosauna in cembro con panorama sul mondo alpino altoatesino (60 °C)

Questa sauna è resa speciale da nobile cembro, suoni delicati e aromi selezionati, fonte di un rilassante benessere, per sudare delicatamente e godersi i benefici della fototerapia.

Family-Spa con 2 differenti saune

Biosauna agli agrumi (60 °C)

Questa sauna v'accoglierà con il calore del legno di tasso. La pregiata essenza dell'albero della vita, suoni delicati e profumi raffinati infonderanno in voi una sensazione di benefico e profondo relax, sudando moderatamente, accompagnati dagli effetti della fototerapia.

Bagno a inalazione salina (42 °C)

Grazie all'acqua salina minerale nebulizzata, questo bagno ha il medesimo effetto di un soggiorno al mare ed è un toccasana per polmoni, bronchi e l'intero apparato respiratorio.



L'area sauna è aperta tutti i giorni, dalle ore 12.00 alle ore 19.30.

FELDHOF

★★★★S

Famiglia Perathoner
Via Municipio, 4
I-39025 Naturno / Merano
T +39 0473 666 366
F +39 0473 667 263
info@feldhof.com
www.feldhof.com



Foto: Feldhof, www.tappeiner.it, VITALIS Dr. Joseph, Fotolia (Hannes Eichinger), Robert Gruber, Michael Huber, Klaus Auer, Arnold Ritter, tappemeier.it



...e io ci torno!
naturno
presso merano - alto adige

Belvita
LEADING WELLNESSHOTELS SÜDTIROL